

■ ■ ■ Workshops zur Personalentwicklung

■ Die letzten Jahre im Beruf aktiv gestalten

Die Dauer der Erwerbstätigkeit verlängert sich. Für die Betroffenen und für das Unternehmen ergeben sich daraus neue Herausforderungen.

Die Mitarbeitenden selbst sind gefordert, ihre bisherige und zukünftige berufliche Entwicklung kritisch zu reflektieren.

Welche beruflichen Veränderungen können und wollen Sie noch vornehmen, um fit und motiviert die nächsten und letzten Berufsjahre zu gestalten? Was können Sie selbst dazu beitragen, um mit Freude und Motivation Ihre Arbeit bis zum Ende der Berufstätigkeit zu leisten? Welches Bild vom Älterwerden haben Sie selbst? Die Klärung dieser Fragen soll dazu befähigen, die weitere berufliche Entwicklung aktiv in die Hand zu nehmen. Denn: „Wenn wir nicht in der Lage sind, eine Situation zu ändern, sind wir gefordert, uns selbst zu ändern“ (Victor Frankl).

Inhalte

- Kenne ich mein persönliches Stärken-Schwächen-Profil?
- Was will ich beruflich und persönlich in den nächsten Jahren erreichen?
- Was ist die Aufgabe in meinem Leben, die ich jetzt in Angriff nehmen möchte?
- Welche Erwartungen hat mein Umfeld an mich? Wie möchte und kann ich diese berücksichtigen?
- Wo spüre ich (gesundheitliche) Beeinträchtigungen und wie kann ich meine Kompetenz- und Leistungsfähigkeit erhalten?
- Welche Qualifikationen möchte ich mir noch aneignen, was möchte ich neu lernen?
- Wie können Andere an meinem Wissen und an meinen Erfahrungen teilhaben?
- Wie möchte ich "meinen Platz" hinterlassen?
- Was möchte und muss ich loslassen?

Zielgruppe

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die sich mit der Frage des Älterwerdens auseinandersetzen möchten, eine Standortbestimmung vornehmen und ihre letzten Berufsjahre aktiv gestalten wollen.

Methodik

- Fachvortrag
- praktische Übungen
- Fallbeispiele
- Rollenspiele
- moderierter Erfahrungsaustausch

■ Tina Syring

Hohentwielstr. 48
D-70199 Stuttgart

Tel.: 0711/60 71 298
Mobil: 0173/66 09 021

info@tinasyring.de
www.tinasyring.de

■ Edeltraud Ahlert

Schlesierstr. 1
D-73732 Esslingen

Tel.: 0711/37 46 31
Mobil: 0172/27 95 066

info@edeltraudahlert.de
www.edeltraudahlert.de